

◆暮らしサポート サポート・ワン◆訪問介護
 ナイス・ケア◆通所介護ナイス・デイ◆小規模
 多機能型居宅介護ナイス・ホーム◆住宅型有料
 老人ホーム愛宕の家◆有料職業紹介つしま紹
 介所◆学童・託児ナイス・キッズ◆喫茶てのひ
 ら◆鍼灸てのひら治療院 ◆酸素BOX



vol. 257通信
 R4年1月7日発行

発行元：株式会社サポート・ワン・サービス
 愛知県津島市愛宕町四丁目113〒496-0036
 代表TEL：(0567) 26-3921
 FAX：(0567) 26-3922
 ホームページ <http://www.s-o-s.co.jp>

問合わせ・見学 大歓迎！！

《利用状況案内板 (☆募集中★満員)》

☆ナイス・ケア
 ☆ナイス・デイ (定員 10名)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|
| 7 | 4 | 6 | 5 | 6 | 5 |

☆ナイス・ホーム (定員 17名、現在登録者 13名)

☆愛宕の家 (定員 17名中入居者 13名)

☆つしま紹介所 (有料職業紹介)

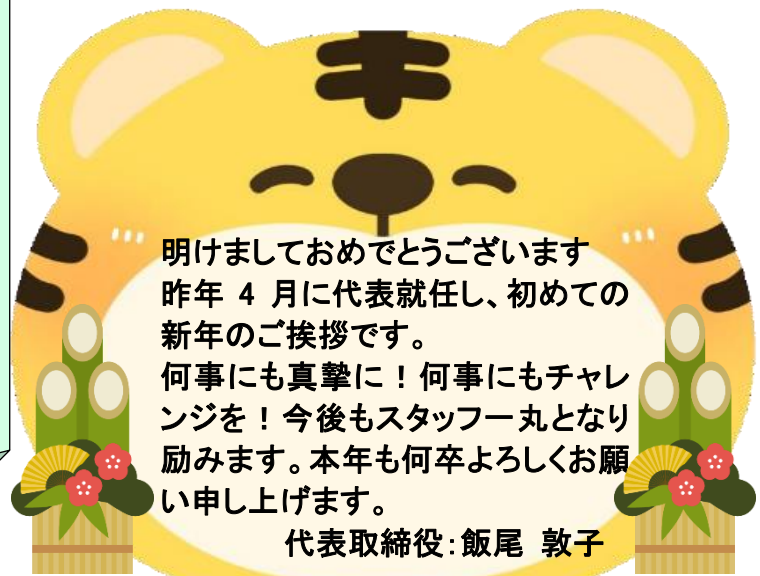
《1月行事予定》

上旬 初詣
 18日 運営推進会議
 (ナイス・ホーム)
 20日 避難訓練

※少しずつ外出等は行っていますが、新型コロナウイルスの感染拡大予防のため、密になる行事は自粛しています。
 ※今後の行事予定も状況に合わせて変更する可能性があります。ご了承下さい。

《営業に関するお知らせ》

・打太鼓 → 休止中
 ・コーラス → 休止中
 ・ナイス・キッズ (学童・託児)
 →令和3年度:受け入れ休止中
 ・喫茶てのひら
 →時短営業(9:00-12:30)
 ※10名までの人数制限中
 ・鍼灸てのひら治療院
 →感染拡大を鑑みて営業休止中。
 ・酸素BOX → 予約可
 詳細はお問い合わせ下さい。



1月号は、スタッフ各々の自分自身への叱咤激励をご紹介致します。

| | | | | | | | |
|--------------------------------------|---|---|--|--|---|---|---|
| E T 節目の歳、古希を迎え、どこまで頑張れるか。自分との闘いです | R W Fight！！ | T Y がんばれるよ！！ | N K ポ一つとしとるな！ シャキッとせー！！ | K N 健康第一で 沢山笑って過ごす | K T 我を抑えて 想像力を高めよう | M F 五十路は 自分を労わり 充実した毎日にする！ | A I ゆっくり そして 迅速に |
| A H 怒らないように | T H 年齢も多くなりますが、 元気、笑いを持って仕事に専念できるようにのぞんでいます。 まずは健康第一 | A K 年齢を気にせず、 若々しく！ 元気にこの一年を乗り越えよう。病気や健康に気を付ける | H Y 自分の健康の事を考え、 食べ過ぎない、体重を減らそう。 私なりにがんばれ～ | R K 「笑門来福」 世界中の人々が笑って 過ごせる年になって欲しいです | T K 健康年齢を高めるため、 ヨガを通して頑張るよ～ | F N 健康で元気である事。 車を運転するから気を付ける！ | C S 今年は身体を大切にします。 大病にならないように頑張ります |
| T M 体調を整えよう！ 無理せず がんばろう！！ | M O 利用者さんの「ありがとう」の言葉を励みにあちこち痛いけど頑張らなくては！ | I O 入居者さん、一人一人への気配りをもって丁寧に。 今まで仕事を続けられたこと、皆さんのおかげです | H O 知力、体力 早期回復しタイガ～ | I S 頑張った事は褒め、 こうの方がよかったかな？ 思った事は反省。 健康な身体に感謝しつつ、 今日もがんばるか | H K 何も考えず、 今日1日を無事に過ごす | Y O 「後でやろう」 は忘れるぞ！ 1つずつ落ち着いて... | Y K 自分をいたわり 人にやさしく |
| H A 前に進む | Y Y 自分で決めた運動が出来ない。 自分自身の弱さがストレスとなっている。 今後は1つでも多く実践できるよう気持ち を高める | E S 前向きに 頑張ります！ | A S 最近自分の年を感じるも もう少し働けるかな～いや働いて いたいと思う心があり、少し弱 気な自分が見える時がある！！ ならば自分に気力つけて 頑張ろー | A Y 決めた目標を 絶対達成させよう！ | M T 集中、予測、判断、決断 そして覚悟 そこに笑顔で向き合う | Y I 五黄の寅の年女 さぼるな目覚めのストレッチ。 足腰鍛えて力を合わせて Let's Go！！ | |

SOS通信はホームページへの掲載と合わせ、地域の関係者や事業所、ご家族様へも発送しています。
 1月の発送 85 部数