

## ケアマネ一年生?? 第2話

注:このコーナーに掲載される話はスタッフの実話です。

実務研修開始に伴い、指定されたテキストの購入や事前に勉強するための研修申し込みなどがあり、バタバタしていたら、あっという間に研修初日になっちゃいました。

1・2日目は講義形式だったので、休憩時間以外は、ほぼ一日中、イスに座りっぱなし。これがまた、慣れないもんだから疲れるったらありゃしない。

せっかく購入したテキストも、「今年4月の改正を目前に、半分以上は改正されてしまっているから・・・。」と講師に言われてしまうと、何のために購入したのやら・・・。とアホらしくなってしまうし、ハアア～。

参加している人達を見回すと、年齢も装いも色々。本当に年齢の幅があり、多職種の集まりだぁ～と実感させられる一方で、経験や知識が全く違う者が一斉に同じ研修(全7日間)を受けて、介護保険の中核を担うケアマネ職に就けるようになるのかと考えると、なんだか不思議でなりませんでした。

研修中、知り合い同士で参加できている人は休憩時間中などにお喋りしていましたが、私のように、1人で参加することになった人は、自ら誰かに喋り掛けなければ、日中は一言も喋らない日を過ごせるような雰囲気です。

そんな中私は、講義中に隣同士になった方や、昼食中に隣り合わせになった方に話し掛け、今何の職に就いているのか、なぜケアマネの資格取得に至ったのか、また、人生談などの話に花が咲き、講義以外の時間も楽しく過ごすことが出来ました。本題にしなきゃいけない研修内容は、ある講師の言葉を紹介します。

人の人生に適切に関与することのできるケアマネになってもらいたい。例えば、病気で下肢が思うように動かなくなり、以前のように歩けないとあきらめかけている人に対して、危ないからと車イスを借り、ヘルパーに介助してもらいましょうといったケアプランを立てるのではない。ゆっくりでもいい、自分の足で歩いたり、自分のペースで立ち止まったりすることができるように、不安を取り除くためにヘルパーやリハビリ、また、デイサービス、デイケアなどの利用を位置付けたプラン設定ができるような価値観を持って欲しいのです。

左記にもありますが、先日、車イスの外出が当たり前だと思い込んでいた利用者さんが、自分の足でお出掛けできた喜びを間の当たりにした時、この言葉を思い出しました。

利用者さんの気持ちが前向きになった瞬間を逃さなければ、出来ない諦めかけていたことが意欲となり、行動に繋がることだってあるんですね。関わり方ってとても大切です。ケアマネ業務ってメチャメチャ大変じゃん!!

### ナイス・デイ利用状況(定期利用者数)

月	火	水	木	金	土	日
10名	9名	10名	7名	9名	9名	10名

2月3日(金)節分の日。去年を思い出し、津島神社まで行きました。慣れない砂利の上を歩くので、不安な一面もありましたが、周囲にいた方々の心使いもあり、お出掛けした全員が、福豆を手にすることができたのです。やったぁ～!!



スタッフは、利用者さんに指導され、笑われながらでしたが、頑張ってお弁当を作りました。具には、薄焼き卵、かんぴょう、小松菜を巻きましたよ。今年の恵方である、南南東を向き、一本まるごと完食できたのは2人だけでしたが、皆、おいしそうに食べていました(笑)



大きな口あけて「ガブッ!」「お願いだから、詰まらせないようにね。」



今年の福(豆)をしっかりともらったヨ!

神主さんに助けってもらえるなんて、ありがたかったです。

お出掛けの時、いつも車イスに座る僕だけど、今日は、ずっと歩けたぞ。嬉しいなあ。

## ナイスな勉強会・・・「続：ヘルパーにもできる(?)医療行為」

### 1包化された薬の服薬

まず、出来るだけ起きた姿勢で服用してもらうのが基本です。そして、水や湯冷ましなど、たっぷりの水分と一緒に飲みましょう。水分が少ないと、食道などに薬が付着するなどして、潰瘍を形成してしまうことがあるらしいのです。また、薬を嫌がっている方の服薬見守りの場合は、コップの中に吐き出してしまっていないか、口腔内に残っていないかなどの確認も大切になりますよ。

嚥下状態によって、誤嚥をしやすい方への介助には、片栗粉でとろみをつけた白湯、プリンなどの半流動物と一緒に服用するなど、家庭にあるもので工夫したりしますよね。適時、呑み忘れないようにしましょう。



### 座薬

座薬を挿入する際は、下の写真のような姿勢をとってもらいます。基本的に、左側を下にして横になった状態で膝を抱え込むような感じです。なるべくお腹に力が入らないようにすることが大切です。挿入時には、肛門の状態をよく見て、傷を付けないように気を付けること。無理に入れず、馬油や食物油で潤滑をよくすることも方法のひとつです。挿入後は、15分程、そのままの姿勢で待ちましょう。直後に動いてしまうと、肛門の中にとろみとおさまらず、薬効も半減してしまいます。

座薬といっても薬効は様々ですので、状態にあった座薬か否かを必ず確認することが必要です!

## ナイスな手作業

洗濯たたみ / 茶碗拭き



午後一番の仕事(昼食の片付け&洗濯たたみ)は、みんなで一斉に行います。みんな、ちゃっちゃと素早く手が動くので、スタッフは頭が下がります。



### 編集後記

去年の7月に利用者さんからいただいた庭木。ふと見てみると、山茶花(さざんか)が花を咲かせていました。ちゃんと根付いているってことですね。嬉しくなりました。

話は変わりますが、先月、1月26日に、4月から改正される介護保険法の詳細案(単価設定など)が発表されました。要支援・要介護1の方に対するサービス利用がどう変わってしまうのかわかりませんが、要介護1の方が更新申請を経て要支援2に認定される場合以外、利用する側の変化はあまり大きくなさそうでした。

逆に、事業所に対しては、想定外に色々な要件を課せられてしまったように感じました。その中のひとつ、人材要件を挙げると、訪問介護員等のうち介護福祉士が30%以上であること、3級過程の訪問介護員がいないこと、すべてのサービス提供責任者は5年以上の実務経験を有する介護福祉士であることなど。がありました。小規模な訪問介護事業所を淘汰しようとしているのかしらね(H)

～ ここのトイレ、あそこのトイレ ～

「出掛けようと思うけど、どういうトイレがあるのか心配でなぁ・・・。」という利用者さんとの会話からヒントを得て、このコーナーには、この地域にある施設やお店などのトイレを探索し、掲載することになりました。第2回目は津島名物(?)「ヨシツヤ本店」



男女ともに、ちゃんと手すり付きのトイレがありました。



ヨシツヤは広すぎて、トイレの場所を聞くと「うん?」と一瞬間が空いてしまいましたが、東側、西側それぞれに設置されていました。