

桜の花見



デイ・サービス利用状況 (定期利用者数)

月	火	水	木	金	土	日
6名	10名	7名	10名	7名	10名	9名

ナイスな勉強会・・・「尿漏れ」

「尿漏れ」と聞くと、出産後の女性に多く聞く「尿漏れ」を想像しますが、ヘルパーの間では、オムツの当て方の上手・下手による「尿漏れ」など、オムツの使い方や選び方、介助・介護方法によって大きく左右される「尿漏れ」の話が該当します。

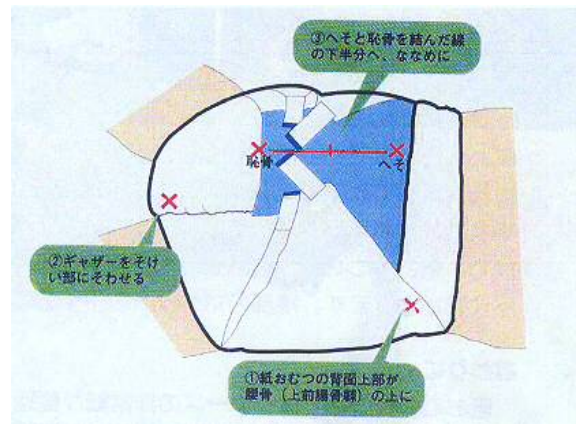
ヘルパーの当て方や介助一つで利用者さんが不快な思いをしてしまうだけでなく、寝具類の交換・そしてその洗濯仕事、拭き掃除などなど・・・。サービス時間内で片付けられない時は、下手をすると家族の方にも負担をかけてしまいます。

利用者さんの身体状況に合うオムツの当て方を試行錯誤しながら皆で統一をしているつもりですが、なかなかどうして。

中に当てる尿取りパットがずれていたり、お尻のほうで折れ曲がっていて不快な思いをさせてしまったり・・・と反省することも少なくありません。

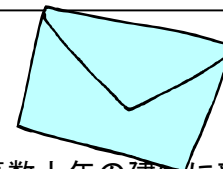
利用者さんの家族からも「どうやって当てると漏れないかしら??」など聞かれることもしばしばあります。

そこで、完成形ですが、チェックポイントが書いてある分かりやすい図がありましたので掲載します。あとは、サイズの合うもの・吸収力の良いものを選んだり、時と場合で種類を使い分けるなど、経済的なことも考慮したオムツの当て方をしていくことで、尿漏れを少しでも少なくし、介護の負担を軽減できるといいな～と思いながら日々サービス提供に努めています。



次回のテーマ・・・「ヘルパーの悩み」

N家の介護便り 第4通



我が家の住宅改修が2月から始まっています。

第1回目は手すり。階段全てに設置されたのですが、築数十年の建物に新品の手すりはすごくバランスが悪い。第2回目は洗面台。第3回目は浴室。第4回目は台所・・・あー、台所はお父ちゃんとは関係ありませんでした。ガスの火力が弱くなってきたので一緒にリフォームしちゃうそうすわ(笑)

工事がストップして困っているのは第2回目の洗面台。お父ちゃんのマヒの状態と家の寸法に合うものがなく、メジャー片手に福祉プラザショールームを駆けずり回っては大工さんと相談の毎日。少々くたびり気味ですわ・・・。

4月上旬、我が家のリフォームまだ終わっていません。が、未完成ながらお父ちゃんが半年振りの自宅風呂(1番風呂)に入りました。もちろん娘の補助付きで。

福祉用具のレンタルは車イスのみ。浴室にはなあ～んにもなし。シャワーチェアへの代わりに清酒用空き箱、スライドボードの代わりに風呂のフタを利用しています。あと、意外な発見!! 実は、我が家の風呂は木の浴槽なんです。床面が思ったより滑らなくて、滑り止めマットは必要な～し♪。

話を戻して・・・さあ入浴です。いざという時にお父ちゃんの補助をするはずのお助けマン(娘)は、お父ちゃんではどうにも動かせずもがき始め、『おいつ、出来ん!!!!』の声を3回程聞いてから『あいよ～』と補助するくらい・・・。何の役割が多かったって、『寒い』だの『湯が熱い』だの『風呂の掃除はお前(娘)がやれ』だの『・・・』だの、お父ちゃんの小言を湯気と共に右から左へ流したり、キャッチボールしたりすることでした。

実は、浴室に関してはリフォームする前に大工と家族でかなりもめました。

お父ちゃんの自立を目標と考え、福祉用具三昧にするか、否か。ただ・・・、母体の家は前にもお伝えしたように築数十年。特定の場所のみを改造すると莫大な費用がかかるとのこと。そこで相談したのがお世話になったリハビリ病院の先生。病院の浴室を見学しながら入院中の入浴方法を教えてもらいました。

結果、段差の解消と出入り口の拡大、そして浴槽近くの手すり付けのみの改修ですみました。

心配性のお母ちゃんは『ええか?大丈夫か??』と不安気味。『お父ちゃんがどーやって風呂に入って、どこに手が届くかを手を出さず、じーっと我慢してみい。手を出しすぎるとお父ちゃんがパニックになるから・・・。』と、娘の一言にしぶしぶ従うお母ちゃん。そこで、父と娘の入浴シーンを見てもらうことに。「ふんふん・・・」と変に安心してました。

ただ、当のお父ちゃんは、『身体が痒くなったら風呂に入るでええわ』の調子。面倒臭がりに何かをしておうと考えるのが一番大変な介護かも・・・はああ・・・。

そうそう、転んだ時の対処方法を聞きました。『まずは、楽な体勢になって落ち着いてください。それから動くほうの手足を使い、自分のペースで・・・。』ですって、やっぱり冷静になることが一番大切なのね。

ナイス家の畑

～旬??～

よ。もおいしいキャベツだよ。ちよつと葉っぱが開いてちよつと葉っぱが開いてちよつと葉っぱが開いて



おいらネギです。小さな坊主が顔だしてきたぞお。



編集後記・・・

スタッフの独り言・・・

最近、食に関するサービス内容が多くなってきました。その人に合った食生活がいかに大切かを考えさせられています。

食事は健康を維持するためのものだけではなく、食べることへの楽しみや満足を得ていただけるように心がけたいと思っています。

私が外食をする際は、目で味わい、舌で味わう事をしながら楽しみながら勉強しています。

今、歌の勉強(カラオケ)もやり始めています。人生最後まで楽しく歌い続けたいものです。



M・Sでした。

今年は桜前線が早く、しかも合間に雨降りの日があったので満開の桜を見る事が出来るか心配でしたが、町のいたるところで綺麗な桜を見る事が出来ました。

そうそう、天王川公園の南側の駐車場から藤棚に通り抜ける道が整備されたのをご存知でしたか?

以前、駐車場を利用した時、雨上がりだったため、下がぬかるんでいて車イスでは通り抜けにくく困ってしまっただけです。

今からの季節、藤の花やつつじの花を見に行く機会がありますが、車イスでも安心して出掛けられるので嬉しいなあ～。