

鬼は外!!

福は内!!



それっ!

イタッ!



おいしかったわあ。

手作り太巻き



2月3日(月)は節分。

昼食は南南東を向いて太巻きをほお張り、午後から豆まきを行ないました。歳の数はこちらのぴりたいへんなので少しずつお豆をいただきました。

利用者さん、スタッフ共々おいに盛り上がりましたよ。

ナイスな勉強会 報告書7

お付き合いの長い利用者さんから、「勝手知ったる他人の家とはよくいったものね。」といわれたことがあります。ある時、昼食のメニューで焼きナスを作り、ヘルパーが気を利かせたつもりでナスを切ってお出したことがありました。その利用者さんは「切らなくて良かったのに。ひとこと聞いてくれれば。」と言われました。ヘルパーは、その利用者さんが義歯をはめていたので勝手にそうしたほうがいいだろうと思い込んでしまったのでした。

そのことをスタッフ同士で話し合う機会を作り、今までどうしていたのかをあらためて話し合いました。話しの中で過去にも調理に関して、こうして欲しいと希望を出されていた事が分かり、利用者さんが中心のはずのサービスがヘルパーの思い込みサービスになっていたことに気づきました。勝手に分かっていると思い込んでひとこと聞くということを忘れてしまっていたなと反省しました。

それから調理のことは、利用者さんにお聞きしながら作るようにしました。一家の主婦であった利用者さんはいろいろな調理方法もご存知で教えて下さるようになり、以前よりも食欲ができました。

「勝手知ったる他人の家」でなければ短時間に手早く出来ないこともあります。ささいなことと思っていた事がその利用者さんにとっては大事な場合もあり、複数のヘルパーがサービスに入っているのでケースミーティングの大切さを実感した出来事でもありました。

他人の家に入るということは、利用者さんの今までの生活に他人が入るということであり、入られるほうも、入るほうも難しいことなんですね。

みんなのリサイクル情報

- 時計に関しては引き続き募集しています。
- いらなくなったピアノ、ハーモニカなど楽器をお譲り下さい。

※介護用品、消耗品など何でも結構です。皆さんでリサイクルの輪を広げましょう。

●介護保険の報酬が変わります

新聞やテレビなどで「4月から介護保険の報酬が変わります。」等の話題が盛んに取り上げられています。この間介護報酬の改正案が打ち出されましたね。まだ、はっきりと見えてこない部分も多く、不安な気持ちを口にされる方も少なくありません。

訪問介護ではこれまでの身体介護・複合型・家事援助から身体介護・生活援助の2区分になります。改めてサービス内容を再確認し、ケアマネージャーさん等と相談しながら利用者さんの身体状況にあったケアプランを立てていただくことをお勧めします。

※サポート・ワン・サービスでも分かる範囲でご相談に応じます。

●生活密着くるくるタクシー (西春町)

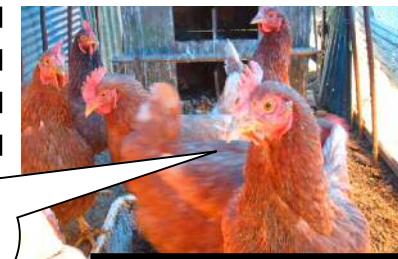
くるくるタクシーは、交通弱者の移動手段の確保を目的に同町が2001年度に始めたとのこと。運転手は2級ヘルパーの資格者でワゴン車(7人乗り)を運転します。運賃は100円、目安となる乗車場所・時刻はあるものの、途中でも客が手を挙げれば乗車でき、途中下車も可能なのが特徴です。路線バスは停留所が決まっています。そこまでの乗り降り出来ませんが、自由にできるのは魅力だと思います。(毎日新聞ホームページより抜粋) こういった形の交通手段がどんどん増えるといいのにな。と思いました。

●弥富町介護講習会開催

日 時 平成15年2月15日(土)
 13:00~14:30からと14:30~16:00(2部構成です。)
 場 所 弥富町民ホール(弥富町役場隣)
 お問い合わせ 弥富町在宅支援センター 0567(65)5521
 どなたでも無料で参加いただけます。動きやすい服装でご参加ください。

弥富町主催

ナイス家の畑



去年の12月からこちらでお世話になってまあ〜す。

品種は分かりませんが地鶏だそうです。



私達大根はその日に引き抜かれて昼食になることもしばしば・・・

スタッフの独り

2年前の今頃、遊びに行き行って左肘のじん帯を損傷しギプスをしながら仕事をしていました。

自宅近くの病院にリハビリ通院していた時、鬼のリハビリ先生に泣き言をいうと「出来る出来ないは続けてみなければわからない。あきらめちゃいけないのは自分自身だ。」とよく怒られていました。そして家族の支えや周りの協力もあり先生を驚かせるほど早く回復しました。

サポート・ワン・サービスの一員として、利用者さん、家族の方の支えになれたらと思っています。

でも、まだまだ青二才・・・皆様のご指導よろしくお願いします。



Y・N

編集後記

この季節になると思い出すのが月ヶ瀬村(奈良県)の梅林です。あれは3年前のこと。私と妹2人で「梅を見に行こう。」と張り切って出掛けたものの時期が早過ぎ枯れ林を見る結果に・・・自然とは思いうようにいかないものだ。咲きこぼれんばかりの梅を期待していただけに、ショックもひとしおでした。実はあれからまだ行けずにいるわたし・・・今年こそは行きたいな。

今月からの新企画。スタッフの独り言2ヶ月ごとに担当が変わります。