



## お誕生日のお祝い

家族の方も一緒にお祝いできてとても嬉しそうでした。



## おやつタイム

外はまだまだ暑〜い!!  
 でも、アイスクャンディーは美味いよ〜ん

## ナイスな勉強会 報告書4

8月の勉強会は、タイムスケジュール作りをしました。

タイムスケジュールとは、例えば、ヘルパーが利用者さんの家に10:00~11:30(1.5時間)で訪問したとき、その時間内で行うサービス内容の順序のことです。

主な内容が清潔保持(体拭きなど)と排泄(オムツ交換)介助の場合。まず、何から始めるのか。準備や片付けは誰がするのか、もしくはヘルパーが行えなかったときはどうするのか等々を含め、訪問している時間内に体拭きやオムツ交換を行えるように、おおよその時間の配分を考え、手順を決めておくのです。それは、利用者さん及びその家族や、訪問するヘルパーが“心や体の準備”をするためでもあります。

各家庭それぞれの決まり事を基準に臨機応変に行えるようにしなければいけないのですが、ついヘルパーのやりやすい順序になってしまったり・その時々で配慮しているつもりが、反対の結果が出てしまったりと、行っている事柄は一緒でも手順等が違ってしまいうため、不安感を持っている方も少なくないかも。(きっと利用者さんの方が一枚上手でヘルパーに合わせて下さっていることと思います。)

「わたし、こうやってるんだけどどう思う?」「前からどうかなあと思っていたけど・・・」等々。結局、タイムスケジュール作りのみでは終わらず、話し合いは延々と続きました。

## みのり会チャリティーバザーにご協力下さい。

昨年の9月号(当時はナイス・ケア通信VOL.13でした。)でもチャリティーバザーのための物品のご提供をお願いしました。今年も下記にて行われますのでご協力をお願いいたします。

### ★★ 蟹江町民まつり ☆☆

開催日 10月12日(土)・13日(日)

場 所 蟹江町役場駐車場

物品をご提供いただける場合、訪問したヘルパーにお渡しいただくか、デイサービス利用時にご持参して下さい。当社で責任を持って“みのり会”に届けます

### ◎今までに提供していただいた物の例

タオル類・寝具類・衣類(新品衣料、エプロン、ハンカチなど)  
 ケア用品(シャンプー、リンス、化粧品、石鹸、ヘアスプレーなど)  
 電化製品(小型ミシン、ラジオ、カメラ、時計、電気スタンドなど)  
 キッチン用品・マット類(キッチンマット、トイレマットなど)

### ×お取り扱いできない物の例

古着・古本・大型品

- みのり会とは・・・蟹江町心身障害児(者)保護者会の通称です。
- バザーの目的・・・心身に障害のある人たちが、その生まれ育った地区でごくあたりまえに生きていくためには、整った福祉環境が必要となります。私たち(みのり会)は、今ある福祉施設を擁護し、さらに充実させるための資金づくりを目的として、このバザーを行っています。

皆様のご協力をお願いします。

### 編集後記

残暑も厳しいこの頃、夏バテしてませんか?今年の夏は本当に暑かったですね。平年より確実に気温は上がっているそうですよ。これも地球温暖化のせい?ひところの日本の夏はこんなに暑くなかったような・・・とこの間、とある利用者さんと話してました。

私が、小学生の頃はエアコンなんて裕福な家庭にしかなかったような気がする。昔はクーラーが主流でしたよね。そんな私も結婚してから初めてエアコンというものを買いました。今は比較的安くはなっているものの、やっぱり高い・・・値切ってしまいました。“少しでも安くお買い物”がモットーのH・Oでした。