



行ってきました蓮畑！！

このあと、なぜか蓮の花がナイス・デイに・・・



私は日焼けするのが嫌だから、ちゃんと帽子をかぶって来たのよ。似合うかしら？

蓮を見に来たぞ～。格好良く撮ってくれよお～！！

ナイスな勉強会 報告書3

7月の勉強会は、わたしたちヘルパーが利用者さんに対してより良い介護サービス・生活支援サービスをお届けするために、絶対忘れてはいけない『心構え』について確認し合いました。

サービスの内容や回数は、提供開始前に面談をさせていただき、現在何に困っているのか、何に手が足りれば在宅生活が送れるのか等をお聞きしたうえで、実生活に必要な事柄（サービス提供内容）を決めていきます。

わたしたちヘルパーが、どのような考え方をしてそのサービス提供に取り組んでいくのか、又、何かを感じた時・変化がみられた時、予定外の内容を依頼された時等は「どのように対応したら良いのか」また「どのような捉え方ができるのか」等々 そのときの対応方法がその後の利用者さんの状態やサービス内容に大きく作用することがあります。

皆で話し合った結果、やはり“いつもの流れ”“いつも通り”というとても曖昧な感覚が少なからず生まれていることに気付きました。

今回の勉強会を経て、わたしたちと利用者さん、お互いが“いつも・・・”という感覚でちょっとした変化にも気付かなかつたり、わたしたち自身が行っていることを振り返れなかつたり・・・というようなことにならないよう、気を引き締めながら、そしてヘルパーとしての心構えを忘れずないようサービスをお届けしようと改めて感じました。

～ 精神障害者ホームヘルパー研修講座 ～

精神保健福祉法改正により、精神障害者の入院期間短縮・社会的入院の是正が強く打ち出され、精神障害者居宅生活支援事業（精神障害者ケアマネジメント事業）の開始も決まりました。精神障害者の在宅療養後、社会復帰が進められる中、平成14年度から精神障害者に対するホームヘルプサービスが実施される運びとなりました。

今後のホームヘルパー養成については、精神障害に関するカリキュラムが追加されるものの、既存ホームヘルパー養成課程では、精神保健について殆ど触れていないのが現状です。

●プログラム

—精神障害者に関する基礎知識—

指導講師：平野啓二 精神科医師

- ① 精神医学の基礎知識
- ② 機能障害・能力障害・社会的不利の概念
精神障害の症状と障害特性の理解／薬物治療の重要性／精神障害による日常生活の制限
- ③ 精神分裂病の慢性状態について
精神分裂病の陽性症状、陰性症状の理解／ストレスと再発との関連
- ④ その他の精神疾患の理解
躁鬱病／薬物、アルコール依存症／てんかん／器質性精神障害／その他

日 程 平成14年8月25日（日）
 9：30～16：30
 場 所 名古屋市国際展示場（ポートメッセなごや）
 名古屋市港区金城ふ頭2-2
 052-398-1771
 受講料 11,000円（テキスト代含む）
 ≪お問い合わせ、お申し込み先≫
 長寿社会文化協会 コミュニティプランニングスクエア
 精神障害者訪問介護員講習会事務局
 〒488-0859 尾張旭市桜ヶ丘町3-60-1
 TEL：0561-55-3305

豆知識 第3話

手浴（汗ばみがとれる、匂いも解消）

手（握ったままでも大丈夫）を湯の中にゆっくり入れてください。曲がってしまった指も石鹸の泡を利用し、すべらすように軽く介護者の指を入れて洗うとスムーズに出来ます。小指から入れるとなお良いです。

指先は、軽くつまむように刺激を与えることにより血流が良くなります。どうしても動かない手は蒸したタオルで手を覆いビニール袋をかぶせます。仕上げはペットボトル等の容器を使いお湯をかけます。洗った後はきちんと乾燥させることが大切です。

編集後記

夏真っ盛り、皆さんいかがお過ごしですか？

外出される時には日傘や帽子などで直射日光を避け、水分を十分摂ってからお出掛け下さい。

先日、軽い熱射病で6名ほど救急車に運ばれたと新聞の記事に載っていました。

わたしは、デイサービスの送迎中「暑い、暑い。」を連発していたところ、利用者さんに「そんな暑い、暑い言っとったら余計暑くなるで寒い、寒いって言ってちょっ。」と言われてしまいました。

・・・おっしゃるとおりです。

早く秋がこないかなあ。

H・Oでした